

ترم	کد درس	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
اول	۱	۱۵۳۱۷۰	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	پایه	
	۲	۱۵۳۱۷۱	آمار و ریاضی در علوم ورزش	۲	پایه	
	۳	۱۵۳۱۷۳	آناتومی انسان	۲	پایه	
	۴	۱۵۳۱۷۵	مبانی مدیریت	۲	پایه	
	۵	۱۵۳۱۰۸	آمادگی جسمانی (۱)	۲(۲h)	پایه	
	۶	۱۵۳۱۱۰	شنا (۱)	۲(۲h)	پایه	
	۷	۱۵۳۱۵۶	فارسی	۳	عمومی	
	۸	۱۵۳۱۵۷	زبان انگلیسی (۱)	۳	عمومی	
جمع واحدها			۱۸			
دوم	۱	۱۵۳۱۰۲	فیزیولوژی انسان	۲	پایه	آناتومی انسان
	۲	۱۵۳۱۷۲	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲	پایه	
	۳	۱۵۳۱۱۲	دو و میدانی (۱)	۲(۲h)	پایه	
	۴	۱۵۳۱۱۴	ژیمناستیک (۱)	۲(۲h)	پایه	آمادگی جسمانی (۱)
	۵	۱۵۳۱۲۷	رشد حرکتی	۲	تخصصی	آناتومی انسان
	۶	۱۵۳۱۸۱	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	تخصصی	مبانی مدیریت
	۷	۱۵۳۱۸۵	ژیمناستیک (۲)	۲(۲h)	تخصصی	ژیمناستیک (۱)
	۸	۱۵۳۱۹۰	هندبال (۱)	۲(۲h)	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)
	۹	۱۵۳۱۹۱	تنیس روی میز (۱)	۲(۲h)	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)
	۱۰	۱۵۳۱۵۴	تاریخ اسلام (تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی)	۲	عمومی	
جمع واحدها			۲۰			
سوم	۱	۱۵۳۱۰۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	پایه	زبان انگلیسی (۱)
	۲	۱۵۳۱۲۵	فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی	فیزیولوژی انسان
	۳	۱۵۳۱۲۶	حرکت شناسی ورزشی	۲	تخصصی	آناتومی انسان
	۴	۱۵۳۱۲۸	یادگیری حرکتی	۲	تخصصی	رشد حرکتی
	۵	۱۵۳۱۸۴	دو و میدانی (۲)	۲(۲h)	تخصصی	دو و میدانی (۱)
	۶	۱۵۳۱۸۷	فوتبال / فوتسال (۱)	۲(۲h)	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)
	۷	۱۵۳۱۸۹	بسکتبال (۱)	۲(۲h)	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)
	۸	۱۵۳۱۹۲	بدمینتون (۱)	۲(۲h)	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)
	۹	۱۵۳۱۵۳	انقلاب اسلامی و ریشه های آن (آشنایی با قانون اساسی)	۲	عمومی	
جمع واحدها			۱۸ واحد			
چهارم	۱	۱۵۳۱۰۹	آمادگی جسمانی (۲)	۲(۲h)	پایه	آمادگی جسمانی (۱)
	۲	۱۵۳۱۲۴	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	تخصصی	آمار و ریاضی در علوم ورزش
	۳	۱۵۳۱۷۷	آسیب شناسی ورزشی	۲	تخصصی	آناتومی انسان
	۴	۱۵۳۱۷۹	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	تخصصی	
	۵	۱۵۳۱۴۸	مقدمات روانشناسی ورزشی	۲	تخصصی	یادگیری حرکتی
	۶	۱۵۳۱۳۰	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	تخصصی	یادگیری حرکتی
	۷	۱۵۳۱۸۶	شنا (۲)	۲(۲h)	تخصصی	شنا (۱)
	۸	۱۵۳۱۸۸	والیبال (۱)	۲(۲h)	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)
	۹	۱۵۳۱۵۰	معارف اسلامی (۱) (انسان در اسلام)	۲	عمومی	
جمع واحدها			۱۸ واحد			

پیشیناز	نوع درس	عملی	نظری	نام درس	کد درس			
آناتومی انسان	پایه		۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۱۵۳۱۷۴	۱	پنجم	
فیزیولوژی ورزشی	تخصصی		۲	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۵۳۱۷۶	۲		
مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	تخصصی		۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۱۵۳۱۴۵	۳		
فیزیولوژی ورزشی	تخصصی		۲	اصول و روش شناسی تمرین	۱۵۳۱۸۳	۴		
آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	۲(۲h)		کشتی (۱) (پسران)	۱۵۳۱۹۳	۵		
آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	۲(۲h)		فعالیت‌های موزون (۱) (دختران)	۱۵۳۱۹۴	۵		
آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	۲(۲h)		ورزشها و بازی های بومی و سنتی	۱۵۳۱۹۵	۶		
آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	۲(۲h)		کاراته	۱۵۳۱۹۶	۷		
دومیدانی ۲- ژیمناستیک ۲- شنا ۲	تخصصی	۲(۲h)		کارورزی ورزش های پایه	۱۵۳۱۹۸	۸		
آمادگی جسمانی (۱)	انتخابی	۲(۲h)		شطرنج	۱۵۳۱۱۰۶	۹		
	عمومی		۲	متون اسلامی (تفسیر موضوعی قرآن)	۱۵۳۱۵۵	۱۰		
		۲۰		جمع واحد ها				
فیزیولوژی ورزشی . رشد حرکتی	تخصصی		۲	مبانی استعداد یابی ورزشی	۱۵۳۱۳۱	۱	ششم	
مقدمات بیومکانیک حرکت انسان	تخصصی		۲	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۱۵۳۱۸۲	۲		
آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	۲(۲h)		پيلاتس	۱۵۳۱۹۷	۳		
گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	تخصصی	۲(۲h)		کارورزی ورزشهای انفرادی	۱۵۳۱۹۹	۴		
اصول و روش شناسی تمرین	انتخابی		۲	فیزیولوژی تمرین	۱۵۳۱۱۰۱	۵		
سنجش و اندازه گیری در علوم ورزش	انتخابی		۲	روش تحقیق در علوم ورزشی	۱۵۳۱۱۰۲	۶		
	انتخابی		۲	فناوری در ورزش	۱۵۳۱۱۰۳	۷		
فوتبال ۱	انتخابی	۲(۲h)		فوتبال (۲)	۱۵۳۱۱۰۴	۸		
معارف اسلامی (۱) (انسان در اسلام)	عمومی		۲	معارف اسلامی (۲) (حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام)	۱۵۳۱۵۱	۹		
		۱۸		جمع واحد ها				
آناتومی انسان	تخصصی		۲	حرکات اصلاحی	۱۵۳۱۷۸	۱	هفتم	
فیزیولوژی ورزش	تخصصی		۲	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۱۵۳۱۸۰	۲		
	تخصصی		۲	مبانی کار آفرینی و اشتغال زایی در ورزش	۱۵۳۱۶۲	۳		
مبانی مدیریت	تخصصی		۲	مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی	۱۵۳۱۶۳	۴		
شنا (۲)	تخصصی	۲(۲h)		نجات غریق	۱۵۳۱۴۲	۵		
گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزشهای گروهی	تخصصی	۲(۲h)		کارورزی ورزشهای گروهی	۱۵۳۱۱۰۰	۶		
بدمینتون (۱)	انتخابی	۲(۲h)		بدمینتون (۲)	۱۵۳۱۱۰۵	۷		
	عمومی		۲	دانش خانواده	۱۵۳۱۵۸	۸		
	عمومی		۲	اخلاق و تربیت اسلامی (عرفان عملی در	۱۵۳۱۵۲	۹		
		۱۸		جمع واحد ها				
						۱	هشتم	
						۲		
				جمع واحد ها				

دروس عمومی ۲۰ واحد

دروس پایه نظری ۱۶ واحد

دروس پایه عملی ۱۰ واحد

دروس تخصصی نظری ۳۸ واحد

دروس تخصصی عملی ۳۴ واحد

دروس انتخابی نظری ۶ واحد

دروس انتخابی عملی ۶ واحد

تعداد کل واحدهای درسی ۱۳۰ واحد